

HANDLEIDING FEEL GOOD SHOWER



Een gezonde leefstijl begint bij de bewustwording van onze gezondheid, voeding en lichaamsbeweging. De Feel Good Shower helpt u bij het verbeteren van uw lichamelijke conditie en gemoedstoestand.

De lagedruk UV-lampen van de Feel Good Shower dragen bij aan de opbouw van Vitamine D en een gezonde bruining. De IR-lampen hebben een helende werking op spieren en gewrichten en stimuleren de bloedsomloop. U kunt vanaf nu genieten van de voordelen van lichttherapie van de Feel Good Shower! *

*Bij Xenz staat het leveren van een veilig, een kwalitatief goed en duurzaam product op de eerste plaats.
Bewaar deze gebruiksaanwijzing goed en volg de instructies op om een veilige werking te garanderen.*

* Bron: Cosmedico Licht GmbH

3	In de verpakking
3-5	Voor u begint
5	Test uw natuurlijke bescherming tegen de zon
6	Huidtype en de kenmerken
7	Herkomst en de voordelen van infrarood
8-9	Bediening display
10	Onderhoud
11	Technische specificaties
11	Garantievoorwaarden

BELANGRIJK

In de verpakking

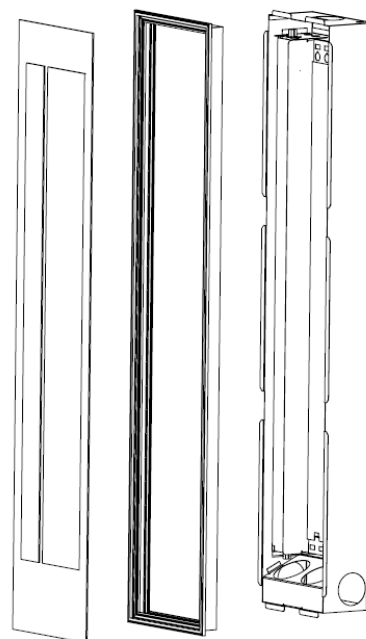
Het is belangrijk dat u controleert of de verpakking niet zichtbaar beschadigd is. Ga ook na of de inhoud van de dozen compleet is.

Doos 1:

Aluminium frame
Glas (zwart of wit)
Uv-lampen, 4 stuks
Beschermbрил
Installatiehandleiding
Ventilatiebeugels, 4 stuks

Doos 2:

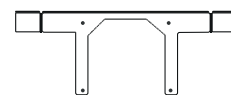
Feel Good Shower apparaat



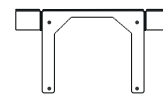
Glasplaat

Frame

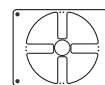
Unit



Aansluitlaatbeugel lucht boven



Aansluitlaatbeugel lucht onder



Aansluitlaatplaat luchtpijp

VOOR U BEGINT

Waarschuwing !

- Maak de Feel Good Shower unit nooit open. Er zitten geen onderdelen in die u kunt repareren en het openen van de unit kan u een elektrische schok geven. Is de unit kapot, laat het dan repareren door een bevoegd persoon.
- De Feel Good Shower mag alleen door een gespecialiseerd bedrijf gerepareerd worden. Hierbij moeten de wettelijke richtlijnen en nationale voorschriften in acht genomen worden, zoals de NEN 1010 in Nederland en de internationale IEC 60364-7-701.
- De Feel Good Shower heeft een CE-markering. Volg altijd de gebruikershandleiding om dit product op een goede manier te gebruiken.
- Het maximale vermogen van de Feel Good Shower is 2060 W. Zorg er daarom voor dat er geen andere zware elektrische apparaten naast de Feel Good Shower op dezelfde groep zijn aangesloten. De groep waar de Feel Good Shower op aangesloten wordt, moet beveiligd zijn met een zekering van 16A. Deze groep moet altijd uitgeschakeld kunnen worden.
- De Feel Good Shower werkt op 230 volt. Zorg ervoor dat de netspanning bij u hetzelfde is.
- Voordat de Feel Good Shower gemonteerd en aangesloten wordt, moet de betrokken zekering of de aardlekschakelaar van de groep gedeactiveerd worden.
- Een gedetailleerde omschrijving van de installatie staat in de meegeleverde installatiehandleiding.

Maak in de volgende gevallen geen gebruik van de Feel Good Shower!

- De Feel Good Shower mag niet zonder toezicht gebruikt worden door kinderen of volwassenen die beperkte capaciteiten hebben op fysiek, sensorisch of geestelijk vlak. Of door personen met een gebrek aan kennis en/of ervaring. Degene die toezicht houdt moet bevoegd zijn om over de veiligheid van deze personen te gaan of deze persoon moet specifieke instructies geven over het gebruik van de Feel Good Shower. Houd kinderen in de gaten om te voorkomen dat ze de Feel Good Shower als speelgoed gebruiken.
- Als u jonger bent dan 18 jaar mag u dit product niet gebruiken.
- U mag de Feel Good Shower ook niet gebruiken als u:
 - overgevoelig bent voor UV-straling;
 - een huidziekte heeft;
 - iets gebruikt dat de gevoeligheid van uw huid vergroot;
 - een huid heeft die verbrandt zonder bruin te worden, meestal omdat u als kind vaak verbrandt bent;
 - wordt behandeld voor een ziekte waar lichtgevoeligheid een rol speelt;
 - medicijnen krijgt die u lichtgevoelig maken;
 - huidkanker heeft of heeft gehad;
 - meer dan 15 verdachte moedervlekken van meer dan 2 mm heeft.

Raadpleeg altijd uw arts als u twijfelt.

- Krijgt u binnen 48 uur na het gebruiken van de Feel Good Shower rode vlekken, jeuk of een andere reactie van overgevoeligheid? Stop dan direct met het gebruik en neem contact op met een arts.
- Stop direct met het gebruik als het apparaat op de een of andere manier defect is.
- Staak het gebruik als er een defect van welke aard dan ook aan het apparaat is opgetreden.

Pas op !

- Er is een aanbevolen bruiningstijd en maximaal aantal bruiningsuren. Overschrijd dit niet en houd u aan de richtlijnen.
- Als u de Feel Good Shower te lang achter elkaar gebruikt, kunt u last krijgen van beschadigingen aan uw ogen of huid of allergische reacties krijgen.
- Als u de Feel Good Shower veel en vaak gebruikt, nemen de risico's toe.
- Bescherm uw ogen. Doet u dit niet, dan kunnen uw ogen ontstoken raken. Dit kan vervolgens weer leiden tot blijvende beschadigingen aan de ogen, zoals een beschadigd netvlies en staar.
- Dek tatoeages, littekens en wondjes aan de huid af.
- De gevoeligheid voor UV-straling kan vergroot worden door het gebruik van doucheproducten, medicijnen en cosmetica.
- UV-straling kan in sommige gevallen leiden tot de versterking van medische aandoeningen en bijwerkingen van medicijnen.
- Gebruik de Feel Good Shower en een zonnebank nooit op dezelfde dag.

Aandachtspunten voor gebruik !

- De glasplaat kan tijdens of kort na gebruik warm worden. Raak de glasplaat daarom niet aan.
- Ook andere mensen kunnen beschadigingen aan hun ogen krijgen als ze tijdens het gebruik in het licht van de Feel Good Shower kijken. Voorkom dit.
- Draag tijdens gebruik altijd de meegeleverde beschermbril.
- Verwijder ruim voor gebruik eventuele crèmes, lippenstift of andere cosmetica.
- Sta op 40 cm afstand van de Feel Good Shower en draai regelmatig om egaal bruin te worden.
- Gebruik geen middelen om uw huid tegen zonnebrand te beschermen, zoals crèmes of lotions.

VOOR U BEGINT

Belangrijk !

De eerste resultaten van het gebruik van de Feel Good Shower worden pas na een paar sessies zichtbaar. Heb geduld en blijf de richtlijnen volgen: te veel blootstelling aan UV-licht kan zorgen voor een verbrande huid. Gebruikt u de Feel Good Shower te veel of niet op de juiste manier, dan vergroot dat het risico op huid- en oogandoeningen.

De kans op lichamelijk ongemak stijgt als de huid en ogen vaker blootgesteld worden aan UV-licht. Het kan leiden tot ontstekingen aan het hoornvlies of bindvlies, een beschadigd netvlies, staar, vroegtijdige verouderde huid en de ontwikkeling van huidkanker. Daarnaast kunnen sommige medicijnen en cosmetische producten de gevoeligheid van de huid vergroten. In welke mate deze zaken voorkomen, hangt af van de aard, intensiteit en duur van de blootstelling aan de ene kant, en de gevoeligheid van de persoon zelf aan de andere kant.

TEST UW NATUURLIJKE BESCHERMING TEGEN DE ZON*

	Omschrijving	1 punt	2 punten	3 punten	4 punten	punten
1	Welke kleur heeft uw huid, die niet is blootgesteld geweest aan zonnestralen?	Roodachtig	Blank	Beige	Bruin	
2	Heeft u zomersproeten?	Ja, veel	Ja, een aantal	Weinig	Geen	
3	Hoe reageert uw gezicht op de zon?	Wordt zeer snel rood	Wordt snel rood	Wordt een beetje rood	Wordt niet rood	
4	Hoe lang kunt u in de zomer zonder bescherming zonnebaden, zonder dat uw huid verbrandt?	Korter dan 15 minuten	15-30 minuten	30-60 minuten	Langer dan 60 minuten	
5	Hoe reageert uw huid op een vrij lang zonnebad?	Altijd met zonnebrand	Meestal met zonnebrand	Soms met zonnebrand	Zelden of nooit zonnebrand	
6	Hoe reageert uw huid bij zonnebrand?	Pijn, blaasvorming en vervelling van de huid	Meestal pijn en vervelling van de huid	Geringe reactie, soms vervelling van de huid	Nauwelijks, de huid vervelt bijna nooit	
7	Wordt uw huid bruin na herhaaldelijk zonnebaden?	Nauwelijks of helemaal niet	Ja, maar langzaam	Ja, duidelijk	Duidelijk diepbruin	
8	Is uw huid onmiddellijk na een vrij lang zonnebad al bruiner?	Nee	Zelden	Vaak	Altijd	
9	Uw natuurlijke haarkleur?	Roodachtig	Blond tot donkerblond	Bruin tot kastanjebruin	Donkerbruin tot zwart	
10	Uw oogkleur?	Lichtblauw, -groen, -grijs	Blauw, grijs, groen	Bruin	Donkerbruin	

*Tel de punten bij elkaar op en deel het totaal door 10.

Het resultaat geeft aan, welk huidtype het meest op u van toepassing is.

HUIDTYPE EN DE KENMERKEN

Bekijk nu uw huidtype en de kenmerken*

Huidtype	Kenmerken
<i>1 pt</i> Zeer gevoelig ca. 2 % van alle Midden-Europeanen Opvallend lichte huid met veel zomersproeten, haren roodachtig, ogen licht.	Reactie van de huid op zonnen Vrij lange zonneschijn veroorzaakt altijd ernstige, pijnlijke zonnebrand met blaasvorming en vervelling van de huid. Ook na herhaaldelijk zonnebaden wordt de huid nauwelijks bruin of helemaal niet. Wij raden u af om een solarium te gebruiken voor cosmetische doeleinden (bruin worden).
<i>2 pt</i> Gevoelig ca. 12 % van alle Midden-Europeanen Lichte huid, soms met zomersproeten, haren blond tot bruin, ogen blauw, groen of grijs.	Reactie van de huid op zonnen Vrij lange zonneschijn veroorzaakt meestal zonnebrand met vervelling van de huid. Ook na herhaaldelijk zonnebaden wordt de huid slechts beperkt bruin.
<i>3 pt</i> Normaal ca. 78 % van alle Midden-Europeanen Frisse, lichtbruine huidskleur, geen zomer-sproeten, haren donker-blond tot kastanjebruin, ogen grijs of bruin.	Reactie van de huid op zonnen Vrij lange zonneschijn veroorzaakt lichte zonnebrand. De huid vervelt hierbij slechts af en toe. Na herhaaldelijk zonnebaden wordt de huid duidelijk en continu bruiner.
<i>4 pt</i> Ongevoelig ca. 8 % van alle Midden-Europeanen Bruine tot olijfkleurige huid, geen zomersproeten, haren donkerbruin, ogen donker.	Reactie van de huid op zonnen Vrij lange zonneschijn veroorzaakt zelden of nooit zonnebrand. De huid vervelt hierbij zo goed als nooit. Na herhaaldelijk zonnebaden bruint de huid snel en diep.

* Bron: Cosmedico Licht GmbH

HERKOMST EN DE VOORDELEN VAN INFRAROOD

Ruim 4000 jaar geleden bezochten de oude grieken en romeinen na het sporten in hun gymnasia de thermae. De laconia was de heetste ruimte in het badhuis om te zweten, ontspannen en te herstellen. Het was een kleine (half)ronde stenen kamer die verwarmd werd door een berg gloeiend hete houtskolen. Die berg straalde infrarood, een speciaal type namelijk Full Spectrum Infrarood.

Energie, golf en trilling, Infrarood bestaat uit verschillende hoeveelheden energie. Hoe meer energie, hoe korter de golflengte en hoe sneller een straal trilt:

- Infrarood A heeft een korte golflengte met veel energie
- Infrarood B heeft een middellange golflengte
- Infrarood C heeft een lange golflengte met minder energie

Samengevat, infrarood A trilt sneller en heeft meer energie dan infrarood B en C. Daarom dringt infrarood A dieper in de huid door dan B of C. Infrarood B dringt iets minder diep in de huid door en infrarood C wordt door onze huid gereflecteerd.

Kwaliteit infrarood

De meeste infraroodcabines- en sauna's die bij groothandels, bouwmarkten en online te koop zijn bestaan uit Infrarood C en een klein deel Infrarood B.

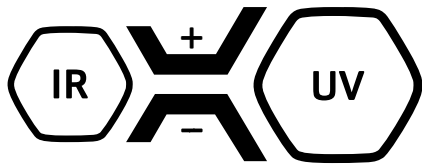
Deze zogenaamde lange golf stralers zijn dikwijls geïmporteerd uit lagelonenlanden en vaak van inferieure kwaliteit. Bent u tevreden met uw algemene gesteldheid en heeft u geen ondersteuning nodig voor uw spieren, gewrichten en weerstand dan is dit een prima keuze om regelmatig te relaxen.

Full Spectrum infrarood

Full spectrum infrarood stralers bevatten het volledige spectrum infrarood: A, B en C. De verdeling is 20% IR-A, 60% IR-B en 20% IR-C. Deze verdeling is volgens de Europese norm. De IR-lampen in de Feel Good Shower zijn Full Spectrum Infrarood stralers. Bij Full spectrum infrarood stralers is het niet noodzakelijk om in een afgesloten cabine of ruimte plaats te nemen. Ruim 80% van de warmte gaat rechtstreeks naar de huid. De resterende 20% zorgt voor een aangename temperatuur. Wilt u uw algemene gesteldheid verbeteren en heeft u ondersteuning nodig voor uw spieren en gewrichten dan kiest u voor Full Spectrum infrarood.*

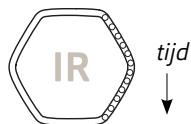
* Bron: Xiomara infrarood

BEDIENING DISPLAY



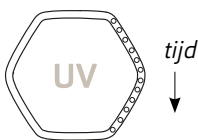
Toets kort indrukken voor wijzigen van tijdsduur:

IR toets (kort)



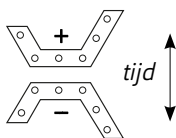
Door de IR toets kort in te drukken schakelt de IR lamp AAN of na nogmaals drukken op de IR toets weer UIT. De LED lampjes (LED's) geven de resterende tijd vanaf 12 min aan. (1 lampje = 1 minuut) Wanneer de tijd verstreken is schakelt de IR lamp vanzelf uit.

UV toets (kort)



Door de UV toets kort in te drukken schakelt de UV lamp AAN of na nogmaals drukken op de UV toets weer UIT. De LED's geven de resterende tijd vanaf 12 min aan. (1 lampje = 1 minuut) Wanneer de tijd verstreken is schakelt de UV lamp vanzelf uit.

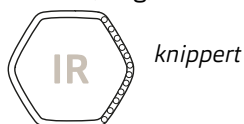
+ - toetsen



De tijdsduur kan (alleen voor beide lampen tegelijk) worden aangepast via de + - druktoetsen. Met de + toets verhoogt u en met de - toets verlaagt u de tijdsduur met 1 minuut. Wanneer de tijd verstreken is schakelen de tijd lamp(en) vanzelf uit.

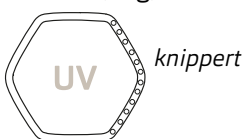
Toets lang indrukken voor wijzigen van vermogen:

IR toets (lang)



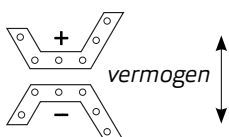
Door de IR toets lang in te drukken (ca. 2-5 sec.) schakelt de bediening over naar het wijzigen van de vermogen instellingen voor de IR-lamp. U wijzigt met de + - toetsen het actuele IR-vermogen tussen 30-100%. Tijdens het aanpassen van het vermogen knipperen de de LED's bij de IRtoets. Toets IR toets kort in om de nieuwe instelling te activeren.

UV toets (ang)



Door de UV toets lang in te drukken (ca. 2-5 sec.) schakelt de bediening over naar het wijzigen van de vermogen instellingen voor de UV-lamp. U wijzigt met de + - toetsen het actuele UV-vermogen of naar 50- of naar 100%. Tijdens het aanpassen van het vermogen knipperen de de LED's bij de UV-toets. Toets UV toets kort in om de nieuwe instelling te activeren.

+ - toetsen



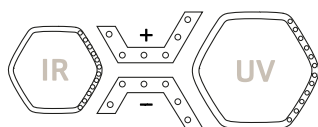
In de stand van het aanpassen van het vermogen kan voor de betreffende lamp het ingeschakelde vermogen worden aangepast met de + toets (vermogen omhoog) of met de - toets (vermogen omlaag). De IR-lamp kan stapsgewijs worden ingesteld tussen 30% en 100%, de UV-lamp kan of op half vermogen 50% (onderste LED's aan) of op vol vermogen 100% (alle LED's aan) worden geschakeld.

BEDIENING DISPLAY



Uitleg storingsmeldingen voor installateur:

Alle LED's knipperen

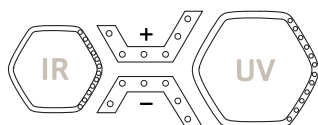


(Optie 1) De interne VENTILATOR staat stil

Oorzaak: deurcontact is verbroken

Oplossing: zorg dat het glaspaneel goed sluitend is gemonteerd

Alle LED's knipperen



(Optie 2) interne VENTILATOR draait nog, unit is erg warm

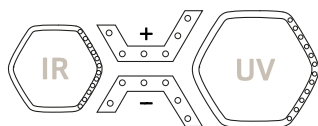
STORING TEMPERATUUR TE HOOG

Oorzaak: de beveiligingssensor heeft een te hoge temperatuur gemeten namelijk $> 60^{\circ}$

Oplossing: laat de unit ingeschakeld en de ventilator doordraaien totdat het geheel is afgekoeld. Controleer de behuizing of de ventilatieopeningen niet worden afgedekt. Na afkoelen kan de unit weer normaal in gebruik worden genomen.

Mocht deze storing zich vaker voordoen meldt dit dan bij de Xenz afdeling Service

Alle LED's knipperen



(optie 3) interne VENTILATOR draait, de unit is niet warm maar storing blijft

STORING TEMPERATUURSENSOR TE KOUD

Oorzaak: de beveiligingssensor meldt te lage omgevingstemperatuur

Oplossing: zorg dat de omgevingstemperatuur boven 5°C is

(optie 4) of STORING SENSOR DEFECT

Oorzaak: de beveiligingssensor is defect

Oplossing: meldt deze fout bij de Xenz afdeling Service

ONDERHOUD

Zorg goed voor uw Feel Good Shower

Zet de Feel Good Shower uit wanneer u deze gaat schoonmaken. U mag alleen de buitenkant van de Feel Good Shower schoonmaken. Dit doet u met de hand en mag niet met een reinigingsapparaat gedaan worden.

Wilt u jarenlang plezier hebben van uw Feel Good Shower dan dient u het glas goed te onderhouden:

Wrijf na elke douchebeurt het glas schoon met een schone en droge doek. Wekelijks dient u het glas schoon te maken met een glasreiniger speciaal voor in de badkamer bijvoorbeeld de Xenz glasreiniger:

[Kijk voor meer onderhoudsproducten in de Xenz webshop!](#)

Spray de glasreiniger op een doek en neem daarmee het glas af, spray nooit rechtstreeks op het glas. Dit voorkomt dat er schoonmaakmiddel achterblijft tussen het glas en het aluminium wat storingen kan veroorzaken.



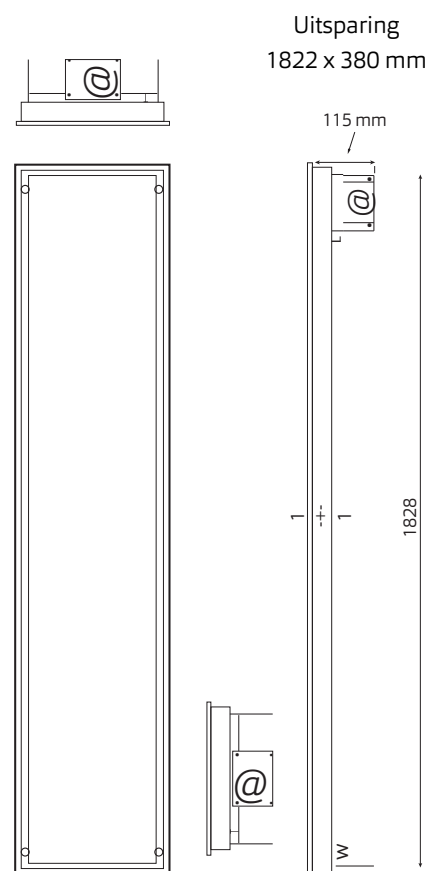
Vervanging van UV- en IR-lampen.

In de loop van de tijd neemt de UV output van de bruiningslampen af. De levensduur van de UV-lampen is 1000 branduren. Van de IR-lampen bedraagt de levensduur 7500 uur.

Laat zowel de UV-lampen als ook de IR-lampen vervangen door een monteur van Xenz.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Artikelnummer:	S6020
Kleur:	Zwart of Wit.
Sparingsmaat:	1822 x 380 mm.
Levensduur lampen:	IR: 7500 branduren, UV: 1000 branduren.
Vermogen IR:	1500 Watt (2 x 750 Watt).
Vermogen UV	560 Watt (4 x 140 Watt).
Afmetingen:	1850 x 397 x 165 mm.
Infrarood Full Spectrum:	Infrarood met instelbaar vermogen.
Timer	8 minuten zonder downtime.
Gebruik:	Dagelijks gebruik toegestaan, UV- en IR lampen tegelijkertijd en afzonderlijk te gebruiken.
Keurmerk:	CE



GARANTIEVOORWAARDEN

Garantievoorwaarden

De garantietermijn van de Feel Good Shower bedraagt 2 jaar. De garantieverplichting geldt alleen op fabrieksfouten en/of materiaalfouten. De garantietermijn wordt na levering van onderdelen of na reparatie niet verlengd. Binnen 48 uur na levering dienen eventuele oppervlakteschades gemeld te worden. Na deze termijn vervalt deze garantie.

Geen garantie

- Schade ontstaan door onzorgvuldig gebruik, slordigheid of opzettelijke beschadiging.
- Schade ontstaan door verkeerde montage of door het zelf repareren van het product.
- Storingen te wijten aan vervuilde leidingen, verkalking of ongerechtigdheden zoals koper- en soldeerresten en/of zand of andere metaaldelen.
- Een uitgevoerde reparatie door niet bevoegde personen of het gebruik van niet originele onderdelen.

Duurzaam ondernemen

Bij Xenz staat duurzaam ondernemen centraal. Het is mogelijk om uw oude Feel Good Shower bij ons in te leveren zodat wij deze op een milieuvriendelijke manier volgens wettelijke regels kunnen recylen/vernietigen. Neem hiervoor contact op met service@xenz.nl.

